



# ARESE in SALUTE

**INCONTRI GRATUITI ED APERTI A TUTTI**

Dalle ore 20.45 presso il Centro civico Agorà - via Monviso, 7 (Arese - MI)

**21 marzo 2018**

**Donna in  
cambiamento.  
La menopausa  
che non  
spaventa.**

Serena Del Zoppo  
(Ginecologa)

Elisabetta Macorsini  
(Biologa Nutrizionista)



**4 aprile 2018**

**Russare minaccia  
la coppia?  
Non solo, anche  
la salute!**

Alessandro Bianchi  
(Otorinolaringoiatra)

Fabrizio Salamanca  
(Otorinolaringoiatra)



**18 aprile 2018**

**Sport,  
come praticarlo  
in salute.**

Sara Anna Cioccarelli  
(Cardiologa)

Pietro Mantoan  
(Fisioterapista)



**Maggiori informazioni:**

**[www.humanitas-care.it](http://www.humanitas-care.it) - tel. 02 83456700**